



Interviews et photos

ELLES BOUGENT
ELLES BOUGENT POUR DEMAIN 2025

Dans le cadre des événements d'Elles bougent pour demain, vous pouvez, si vous le souhaitez, en profiter pour faire des photos et vidéos. Ensemble, faisons rayonner cet événement sur les réseaux sociaux et permettons au plus grand nombre de connaître les métiers du secteur de l'industrie. Voici quelques conseils et idées pour ces supports.

Idées de questions pour les vidéos marraines

Pour les vidéos marraines, nous vous conseillons **d'utiliser votre smartphone en mode portrait** et de vous **isoler afin d'éviter les bruits ambiants**.

Choisissez **3 questions simples** et montrez-les en amont aux marraines interviewées afin qu'elles puissent se préparer. Il vaut mieux privilégier des réponses courtes afin de correspondre aux critères des réseaux sociaux (15 à 30 secondes maximum par réponse)

Pour les marraines, n'hésitez pas également à vulgariser les explications de vos métiers afin qu'ils soient le plus compréhensible possible pour les filles qui vont regarder ces vidéos. Gardez en tête qu'elles ne connaissent pas le monde du travail ni ses abréviations (type RSE, DSI, RV, RA...) ni toutes les subtilités de vos métiers. L'idée est qu'elles comprennent en une phrase ce que vous faites.

Parcours et métiers marraine	Focus Elles bougent pour demain	Communication pour les jeunes filles
Présentez vous (prénom, âge, métier) en une phrase.	Que faites- vous aujourd'hui dans le cadre d'Elles bougent pour demain	Avez- vous un conseil à donner aux jeunes filles ?
Comment avez-vous trouvé votre vocation ?	Que retirez - vous de cette expérience?	Que diriez vous aux jeunes filles qui hésitent à se lancer dans cette voie ?
	Pourquoi ces métiers ont besoin des filles et des femmes ?	

Quelques conseils

Vous trouverez ci- dessous quelques conseils techniques pour la réalisation de vos photos et vidéos

Conseils techniques

- ☐ Pensez à bien nettoyer votre objectif d'appareil photo
- ☐ Privilégiez les portraits de marraines et des jeunes filles, ainsi que les photos des activités proposées lors de cet événement (ex : une jeune fille avec un casque de réalité virtuelle, un échange entre une marraine et une lycéenne..) Les photos de groupe devant un fond représentatif de votre entreprise sont également appréciées.
- ☐ Filmer en mode vertical pour les vidéos
- ☐ Évitez les zooms
- ☐ Pensez à bien vérifier les droits à l'image mineure et majeure avant la réalisation de vos photos/vidéos

Exemples

Portrait de marraine



Photos de jeunes filles



Photos des activités



Autres exemples



Contact

demain@ellesbougent.com

diane.devignon@ellesbougent.com

Elles bougent