

EQUITY WEEK

du 3 au 8 mars 2025



Elles bougent

UNE SEMAINE POUR L'ÉGALITÉ



Forte du succès de sa première édition, l'Equity Week revient en 2025 du 3 au 8 mars !

Pour cette semaine engagée, l'association Elles bougent vous propose un programme de webinaires riche et inspirant, pour échanger et agir ensemble en faveur des droits des femmes et de l'égalité filles-garçons, en France comme à l'international.

À cette occasion, Elles bougent invite également ses partenaires à labelliser toutes leurs initiatives en faveur de l'égalité femmes-hommes.

Nous terminerons la semaine comme chaque année avec notre grande campagne digitale internationale Elles bougent pour le 8 mars qui se tiendra cette année le samedi 8 mars sur les réseaux sociaux. Une mobilisation ouverte à toutes et tous, pour célébrer ensemble les avancées et continuer à faire bouger les lignes. #Ellesbougentpourle8mars

COMMENT PARTICIPER ?

1

**PARTICIPER AUX
CONFÉRENCES**

2

**LABELISER
VOS ACTIONS**

3

**RELAYEZ LA
CAMPAGNE
DIGITALE DU 8
MARS**

1. PROGRAMME DES CONFÉRENCES



LUNDI 3 MARS

13h00-14h30 : Webinaire – Pitch impactant :
Comment inspirer les collégiennes et lycéennes ?
Animé par Christina Balanos

À destination des marraines, relais et étudiantes.

MARDI 4 MARS

13h00 – 14h30 : Démasquer les stéréotypes :
Comprendre et dépasser nos biais inconscients
Animé par Nadège Dazy

À destination des PO, marraines et relais.

JEUDI 6 MARS

13h00 – 14h30 : La sororité comme levier
d'empowerment !
Animé par 3 intervenantes du club féminin Find
Yourself

À destination des étudiantes, marraines et relais.

2. LABELLISEZ VOS ACTIONS

Vous souhaitez organiser un événement à l'occasion de la journée internationale des droits des femmes ?

Elles bougent vous offre la possibilité d'enregistrer votre événement sur notre site pour relayer vos initiatives.

Visite d'entreprise ou de chantier, table ronde, conférence, rencontre entre marraines, un afterwork, un webinaire...

Enregistrez votre événement sur notre site jusqu'au 28 février 2025.

L'Association offre une visibilité à vos actions, nous n'assurons pas la mobilisation, les inscriptions sont autonomes.

ENREGISTREZ VOTRE
ÉVÉNEMENT





QUELS ÉVÈNEMENTS POUVEZ-VOUS ORGANISER ?

La Journée internationale des droits des femmes est une occasion importante pour sensibiliser, célébrer et promouvoir l'égalité des sexes.

Nous vous communiquons dans les pages suivantes quelques recommandations/idées d'actions et activités que vous pouvez mener pour sensibiliser :

1. Les marraines et relais de votre entité
2. Des collégiennes, lycéennes
3. Des étudiantes.

Nous vous donnons ci-après plusieurs idées d'activités ou d'actions à organiser ainsi que ressources que vous pourriez mettre à disposition pour sensibiliser vos marraines, relais et/ou jeunes filles.

DES ÉVÈNEMENTS POUR VOS MARRAINES ET RELAIS

Organiser un événement pour le 8 mars, la Journée internationale des droits des femmes, est une excellente initiative pour célébrer, sensibiliser et promouvoir l'égalité entre les sexes . Voici quelques idées d'événements que vous pourriez organiser



- 1 CONFÉRENCE / TABLE RONDE :**
Invitez des conférencier.es, expert.es ou personnalités influentes pour discuter de questions liées aux droits des femmes, à l'égalité des sexes, et aux défis auxquels les femmes sont confrontées dans différents domaines. Elles bougent propose le lundi 3 mars un webinaire pour aider les marraines, relais et étudiantes à préparer un pitch inspirant pour leurs interventions auprès des jeunes.
- 2 RENCONTRE ENTRE FEMMES POUR FAVORISER L'EMPOWERMENT**
Organisez une rencontre, un forum, un déjeuner, un afterwork où des femmes partagent leurs expériences, leurs réussites et leurs défis. Cela peut inspirer d'autres femmes et être un levier pour développer le réseau de marraine Elles bougent !
Elles bougent propose le jeudi 06 mars un webinaire sur la sororité comme levier d'empowerment féminin.
- 3 PROJECTION DE FILMS OU DOCUMENTAIRES :**
Choisissez des films ou documentaires qui mettent en lumière des histoires inspirantes de femmes ou qui abordent des problématiques liées aux droits des femmes. Organisez ensuite une séance de projection suivie d'une discussion/débat.
- 4 ATELIERS**
Organisez des ateliers pratiques axés sur des thématiques en lien avec la journée internationale des droits des femmes, des ateliers de développement personnel, de sensibilisation aux stéréotypes induits. Jouez, nous vous invitons à découvrir "[Les Mille Pas](#)" pour vivre une carrière au féminin, ou à organiser une fresque de l'équité avec le collectif The Wonders pour éveiller les consciences et comprendre les mécanismes sociétaux liés aux inégalités et comment nous pouvons y remédier.

5

EXPOSITIONS

Mettez en avant le travail d'artistes féminines. Célébrer la créativité des femmes et si vous le pouvez mettez en avant les femmes scientifiques et leur invention !

6

CAMPAGNE DE SENSIBILISATION DIGITALE :

Utilisez les médias et réseaux sociaux pour lancer une campagne de sensibilisation digitale. Encouragez vos collaboratrices et collaborateurs à partager des témoignages, des faits marquants ou des ressources éducatives en utilisant un hashtag dédié.

Elles Bougent vous propose de participer a sa campagne digitale pour mettre en avant votre engagement pour la mixité ainsi que votre partenariat avec Elles bougent.

7

ÉVÉNEMENT SPORTIF FÉMININ :

Organisez un événement sportif mettant en avant la participation des femmes dans le sport. Cela peut également être l'occasion de discuter des défis auxquels les athlètes féminines doivent faire face.

Quel que soit l'événement que vous choisissiez d'organiser, assurez-vous de créer un environnement inclusif et engageant, favorisant le dialogue et la compréhension.



DES ÉVÈNEMENTS POUR

LES COLLÉGIENNES ET LYCÉENNES

L'objectif est de créer un évènement participatif, un environnement inclusif et inspirant qui célèbre les réalisations des femmes tout en sensibilisant aux défis auxquels elles peuvent être confrontées.

- ✓ Impliquez activement les élèves pour garantir la pertinence et l'engagement de l'évènement. Elles bougent offrira une visibilité à vos actions avec son label.
- ✓ Les étudiantes et les professeurs pourront inscrire des groupes de filles directement depuis le site Elles bougent. L'association n'est pas garant de la mobilisation.

Vous trouverez ci-après quelques idées d'animations possibles à mettre en place du 3 au 8 mars 2025.

ATELIER DE SENSIBILISATION AUX STÉRÉOTYPES DE GENRE :

Proposez des ateliers, des quizz interactifs, qui explorent les stéréotypes de genre, encourageant les élèves à réfléchir sur la manière dont ces stéréotypes peuvent influencer leurs choix et/ou leur orientation.

DES ÉVÈNEMENTS POUR LES ÉTUDIANTES



1 DÉCONSTRUIRE LES STÉRÉOTYPES À TRAVERS LE JEU

Sensibiliser les étudiantes aux stéréotypes de genre induits et organisez des ateliers participatifs. Jouez, nous vous invitons à découvrir "Les Mille Pas" pour vivre une carrière au féminin ! Fresque du sexisme pour vivre une expérience ludique et collaborative visant à décortiquer le système sexiste dans le but de contribuer à une société plus égalitaire et plus inclusive, dans un esprit de partage et de bienveillance. Fresque de l'équité pour pouvoir appréhender en groupe les enjeux complexes de ce sujet et mesurer l'ampleur de ses répercussions dans tous les domaines de la société pour agir immédiatement après cette expérience.

2 DÉBAT FÉMINISTE :

Sélectionnez un thème féministe pertinent et actuel. Il pourrait être lié aux droits des femmes, à l'égalité des sexes, à la représentation des femmes dans les médias ou à d'autres sujets d'actualité. Contactez des conférencières ou des expertes dans le domaine du féminisme. Choisissez des personnes capables de partager des perspectives diverses et d'inspirer les étudiantes. Favorisez un environnement où les étudiantes se sentent à l'aise pour participer activement. Encouragez-les à poser des questions, partager des expériences et exprimer leurs opinions. Assurez la diversité des perspectives en incluant des panelistes avec des expériences variées représentant différentes opinions féministes. Offrez aux étudiantes des ressources supplémentaires, telles que des articles, des livres ou des vidéos, pour approfondir leurs connaissances après le débat. L'objectif est de créer un espace inclusif, éducatif et stimulant où les étudiantes peuvent s'engager dans des discussions significatives sur des questions féministes importantes.

3 CONFÉRENCE / TABLE RONDE :

Invitez des conférencier.es, expert.es ou personnalités influentes pour discuter de questions liées aux droits des femmes, à l'égalité des sexes, et aux défis auxquels les femmes sont confrontées dans différents domaines.

COMMUNIQUEZ SUR VOTRE ÉVÉNEMENT !

Utilisez le kit d'Elles Bougent !

Les supports de communication sont essentiels pour, créer une expérience, pour mobiliser un large public et assurer le succès global de l'événement.

- **Un kakémono ou roll - up**
Les roll ups sont un outil indispensable pour votre communication itinérante et pour habiller votre événement
- **Bâche**
Idéale pour augmenter votre visibilité auprès des filles et vous assurer un pouvoir impactant efficace
- **Réseaux Sociaux / média**
Indispensable, la communication sur les réseaux sociaux et dans les médias vous permet d'augmenter votre notoriété et de faire connaître au plus grand nombre vos actions envers la mixité et l'égalité
- **Goodies**
Les goodies permettent de répondre à une identité de communication gagnante, car c'est un moyen très efficace d'être visible à grande échelle



CONSEILS PHOTOS



Ensemble, faisons rayonner cet événement sur les réseaux sociaux et permettons au plus grand nombre de connaître votre engagement. Voici quelques conseils et idées pour ces supports.

Désignez un photographe

Les photos sont très importantes pour communiquer sur votre événement. Si vous le pouvez, investissez dans un photographe. Sinon, pensez à désigner en amont une personne chargée de prendre les photos le jour J.

Des portraits et des photos de groupe

Privilégiez les portraits de marraines et des jeunes filles, ainsi que les photos des activités proposées lors de votre événement. Les photos de groupe devant un fond représentatif de votre entreprise sont également appréciées.

Avant de commencer

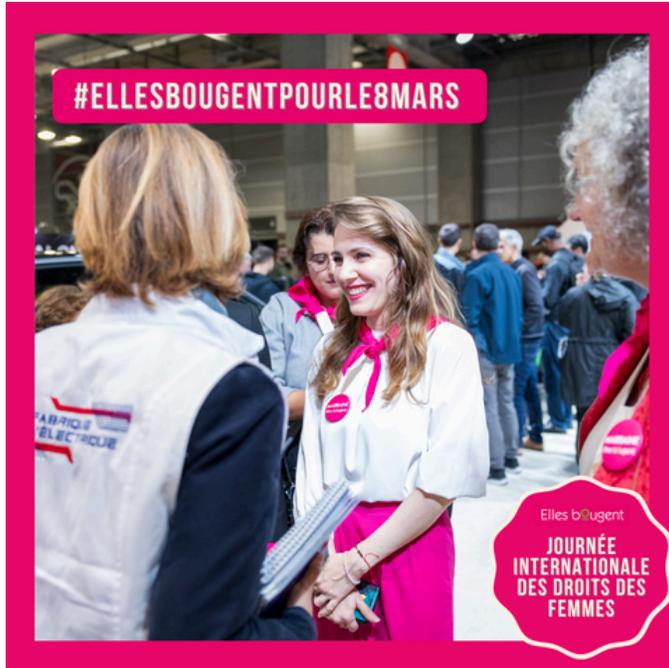
Pensez à bien nettoyer votre objectif d'appareil photo pour éviter les photos floues. Filmer en mode verticale pour les vidéos. Et évitez les zooms.

Droit à l'image

Pensez à bien vérifier les droits à l'image mineure et majeure avant la réalisation de vos photos/vidéos

3. LA CAMPAGNE DIGITALE DU 8 MARS

#ELLESBOUGENTLE8MARS



Vous permettre de mettre en avant votre engagement pour la mixité ainsi que votre partenariat avec Elles bougent en cette journée mondiale de lutte pour la réduction des inégalités Femmes/Hommes

Qui peut participer ?

- Partenaires, marraines et relais
- Etudiantes et jeunes filles
- Actuel.le.s et futur.e.s collaborateur.rice.s
- Grand public

COMMENT PARTICIPER ?

- ✓ **Utilisez le "Template" Elles bougent**
Choisissez votre contenu (photo, article, citation...) en lien avec la question du Droit des Femmes et de la réduction des inégalités Femmes-Hommes
- ✓ **Ajoutez une phrase d'introduction dans votre langue sur le modèle suivant :**
FR #EllesBougentPourLe8Mars chez [nom de mon entreprise/établissement] + identifier/tagguer @Elles bougent ! #mixité #égalitéFH
- ✓ **Publiez le 8 mars 2025 sur vos réseaux sociaux**
(LinkedIn, Twitter, Facebook et Instagram)

[TÉLÉCHARGER LE KIT CAMPAGNE DIGITALE](#)

Elles bougent

MOBILISONS-NOUS ENSEMBLE POUR L'ÉGALITÉ!

Nous sommes impatient.es de partager ces événements uniques en faveur de l'égalité avec vous et de sensibiliser le plus grand nombre à ces enjeux si importants.

Nous comptons sur votre participation et votre mobilisation afin que la seconde édition de l'**Equity Week** soit un succès !

[ENREGISTREZ
VOTRE ACTION](#)

[TÉLÉCHARGEZ LE KIT
DE COMMUNICATION](#)

N'hésitez pas à **nous contacter** pour toute question ou besoin d'informations supplémentaires.

L'équipe Elles bougent

8marse@ellesbougent.com



#ELLESBOUGENTPOURLE8MARS